

## О Т З Ы В

на автореферат диссертационной работы Шеренговской Юлии Владимировны на тему: «Эффективность сочетанного применения бальнео- и магнитолазерной терапии в лечении больных с хронической истинной экземой», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23.

### Дерматовенерология

Актуальность диссертационного исследования Шеренговской Ю.В. не вызывает сомнений, поскольку хроническая истинная экзема (ХИЭ) остается одним из наиболее распространенных дерматозов с тяжелым течением, резистентностью к традиционной терапии и выраженным влиянием на все аспекты жизни пациентов. Особого внимания заслуживает тот факт, что наряду с клиническими проявлениями, у больных ХИЭ регистрируется высокая распространенность психоэмоциональных расстройств, что формирует порочный круг «стресс — обострение — ухудшение психоэмоционального статуса». Предложенный автором метод сочетанного применения бальнеотерапии (источник «Аджи-Су») и магнитолазерной терапии (МЛТ) представляет собой патогенетически ориентированный подход, направленный не только на коррекцию локального и системного иммунного ответа, но и на редукцию стресса, тревоги и депрессии.

Автором впервые проведен комплексный анализ изменений не только иммунологических и клинических показателей, но и психоэмоционального статуса с использованием валидированных шкал (PSM-25, HARS, MADRS) у больных ХИЭ. Установлено, что у всех 100% пациентов с ХИЭ верифицирован психосоматический стресс, при этом у 25,3% выявлены клинически выраженные тревожные расстройства, а у 28,9% — клинически выраженная депрессивная симптоматика. Выявлены достоверные корреляции между выраженностью психоэмоциональных нарушений и тяжестью кожного процесса (EASI), интенсивностью зуда (NRS-Pruritus), а также уровнями провоспалительных цитокинов (TNF- $\alpha$ ) и содержанием CD117+ тучных клеток. Эти данные убедительно доказывают необходимость включения психокорректирующих компонентов в комплексную реабилитацию.

Важной научной находкой является доказательство дифференцированной эффективности сочетанной терапии (бальнео + МЛТ) в зависимости от степени тяжести заболевания. В группе пациентов с легкой степенью тяжести сравниваемые стратегии (с МЛТ и без МЛТ) оказались эквивалентными по клинической эффективности (снижение EASI на 76,7% против 73,2%,  $p > 0,05$ ). Однако при средней степени тяжести сочетанная терапия продемонстрировала статистически значимое превосходство: снижение EASI на 70,5% (против 54,5% в группе без МЛТ), нормализация уровня TNF- $\alpha$  (снижение на 64,8%), достоверно более выраженная редукция зуда (на 69,9% против 35,1%) и купирование психосоматического стресса. Особого внимания заслуживает снижение частоты рецидивов в 3,8 раза и увеличение доли пациентов с 12-месячной безрецидивной ремиссией до 75% в группе с сочетанным лечением. Таким образом, автором четко обозначены показания для назначения МЛТ — преимущественно при средней степени тяжести ХИЭ.

Практическая значимость работы подтверждена разработкой конкретного, воспроизводимого алгоритма лечения, включающего 12 процедур бальнеотерапии и 8 сеансов МЛГ. Методологически обоснованный дизайн исследования (проспективное рандомизированное контролируемое исследование с 12-месячным периодом наблюдения), использование современных иммунологических и иммуногистохимических методов, а также корректная статистическая обработка данных обеспечивают высокую достоверность полученных результатов. Работа отличается междисциплинарным подходом, объединяя дерматологию, курортологию, иммунологию и психосоматику.

Автореферат построен по традиционному плану, содержательно отражает основные положения диссертации, написан ясным научным языком. Выводы полностью соответствуют поставленным задачам. По теме диссертации опубликовано 6 научных работ, включая 2 статьи в журналах, индексируемых в SCOPUS, и получен патент на изобретение, что подтверждает высокий уровень научной и практической ценности выполненного исследования.

#### Заключение

Диссертация Шеренговской Юлии Владимировны на тему: «Эффективность сочетанного применения бальнео- и магнитолазерной терапии в лечении больных с хронической истинной экземой» полностью соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ от 24.09.2013 №842 (в ред. от 18.03.2023 №415), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

Профессор кафедры кожных и венерических  
болезней им. В.А.Рахманова ФГАОУ ВО  
Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)  
доктор медицинских наук



*Теплюк*  
ЗАБЕРЯЮ  
*Теплюк Н.П.*  
*16.06.2026*

Теплюк Наталия Павловна

Адрес: 119991, Российская Федерация, г. Москва, ГСП-1, ул. Трубецкая, д.8, стр. 2,  
Телефон: +7(495)609-14-00, Факс +7(499)248-01-81,  
Web-сайт: <https://www.sechenov.ru>  
E-mail: [rectorat@staff.sechenov.ru](mailto:rectorat@staff.sechenov.ru) | 19991, Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр.2